

National Konference

# Stofmisbrug 2018

12.-13. marts 2018, Crowne Plaza, Ørestaden



<b>TID</b>	12. marts 10:00 - 13. marts 13:00
<b>STED</b>	Crowne Plaza Copenhagen Towers Ørestads Boulevard 114-118 2300 København S T: 88 77 66 55 <a href="http://www.cpcopenhagen.dk/">www.cpcopenhagen.dk/</a>
<b>MÅLGRUPPE</b>	Behandlere og ledere fra offentlige og private behandlingstilbud på stofmisbrugsområdet, misbrugskonsulenter, visitatorer, administratorer og politikere. Konferencen har plads til 444 deltagere.
<b>TILMELDING</b>	Elektronisk tilmelding og betaling inden 26. februar 2018, kl. 12:00 via dette link: <a href="http://www.kabsviden.nemtilmeld.dk">www.kabsviden.nemtilmeld.dk</a>
<b>PRIS</b>	Kr. 3.450,- som dækker adgang til konferenceprogrammet begge dage inklusive forplejning. Deltagelse i festmiddag bestilles særskilt i forbindelse med tilmelding.
<b>OVERNATNING</b>	<b>KABS</b> tilbyder, i samarbejde med Crown Plaza Copenhagen Towers, Early Bird priser på værelser, hvis du booker inden 31. januar 2018.  Book Early Bird hotelværelse til 1.295 kr. (Normal pris 2.200 kr.) her: <a href="#">Booking på Crown Plaza</a>  Herudover findes der flere alternative overnatningsmuligheder til rimelige priser tæt på konferencen. Du får nærmere oplysning herom i en bekræftelsesmail, når du har tilmeldt dig konferencen.
<b>BETALING</b>	Betaling sker elektronisk i forbindelse med tilmelding. Kvittering for betaling fremsendes umiddelbart pr. e-mail. Tilmelding er bindende. Ved sygdom eller forfald kan pladsen overdrages til anden side efter aftale med <b>KABS VIDEN</b> s sekretariat.
<b>ARRANGØR</b>	<b>KABS VIDEN</b> , Bakken 3, 2600 Glostrup, tlf. 29 39 81 93, <a href="mailto:kabsviden@glostrup.dk">kabsviden@glostrup.dk</a>
<b>PROGRAM</b>	Kathrine Bro Ludvigsen, Mia Heick, Karen Ervolder, Louise Duus, Anne Hyldekvist, Danny Reving, Rasmus Axelsson, Christian Scharbau, Thomas Fuglsang
<b>SEKRETARIAT</b>	Spørgsmål vedr. tilmelding, økonomi, leje af udstillingsstande: Lykke Christensen, tlf. 29 39 81 93, <a href="mailto:lykke.christensen@glostrup.dk">lykke.christensen@glostrup.dk</a>
<b>FORBEHOLD</b>	Ret til ændringer i programmet forbeholdes



**KABS VIDEN**

# PROGRAM

## MANDAG 12. MARTS 2018

---

09:00 REGISTRERING OG KAFFE

10:00 VELKOMST  
Thomas Fuglsang, centerchef, overlæge, KABS

10:10 DEN FØLSOMME HJERNE OG DEN NÆRMESTE UDVIKLINGSZONE  
Susan Hart, forfatter, cand.psych., specialist i børnepsykologi og psykoterapi



I de sidste 20 år har Susan Hart udviklet den neuroaffektive udviklingspsykologi, som er en teori baseret på ny hjerneforskning. Hun vil i dette oplæg give et indblik i, hvordan tilknytnings- og relationsforstyrrelser kan medføre, at man som ung eller voksen får vanskeligheder med følelsesmæssig regulering, personlighedsforstyrrelser og sociale vanskeligheder, der bl.a. kan medføre (stof)misbrug. Oplægget giver en kort introduktion til, hvordan man bedst støtter disse unge/voksne med fokus på deres nærmeste følelsesmæssige udviklingszone, og hvilke krav det stiller til de fagprofessionelle.

11:00 KAFFEPAUSE

## SPOR 1: BØRN OG UNGE

---

11:30 BINGE-DRINKING OG RISIKOADFÆRD  
Jeanette Østergaard, seniorforsker, cand.scient.soc., PhD., VIVE



Hvorfor er det vigtigt at have fokus på de unges omfattende alkoholforbrug – også kaldet binge drinking? Selv om tallene peger på at færre unge drikker sig fulde i dag, er der stadig tale om et omfattende alkoholforbrug blandt unge – ikke mindst på ungdomsuddannelserne. Hvordan forholder forældrene sig, uddannelsessystemet og de unge selv til alkoholforbruget? Hvilke konsekvenser får det omfattende alkoholforbrug og hvordan influerer det på brugen af andre typer af stoffer?

12:00 MARGINALISERING OG MESTRINGSSTRATEGI  
Noemi Katznelson, professor, PhD., leder af Center for Ungdomsforskning, Aalborg Universitet, København



Hvem er de unge på kanten af det danske samfund? Hvilke livsstrategier gør de brug af, når de skal navigere mellem hjemløshed, ungdomskultur, uddannelse, beskæftigelse, misbrug/forbrug og hverdagsliv? Oplægget stiller skarpt på de unges oplevelser og handlemuligheder, på uddannelses- og beskæftigelsespolitikens forestillinger og løsningsmodeller, samt hvad de unge selv mener, gør en positiv forskel for dem.

12:30 INTEGRERET BEHANDLING AF UNGE MED DOBBELTDIAGNOSE  
Danny Reving, speciallæge i psykiatri, overlæge, KABS Stjernevang



Dogmet om tre måneders stoffrihed før psykiatrisk udredning og behandling efterlader dobbeltdiagnose-patienter i et tomrum. Det går ofte ud over unge mennesker med angst og ADHD som i en årrække har selvmedicineret med forskellige rusmidler i et forsøg på at dæmpe ubehag relateret til ubehandlet psykiatrisk lidelse. Misbrugsbehandling og psykiatrisk behandling under samme tag giver imidlertid mulighed for en helhedsorienteret behandling til gavn for patienten, psykiateren og misbrugsbehandlerne.

## SPOR 2: VOKSNE OG ÆLDRE

---

11:30

### DEN DANSKE TILGANG TIL UDRYDELSE AF HEPATITIS C

**Jeffrey V. Lazarus**, professor og seniorrådgiver, CHIP, Rigshospitalet, Københavns Universitet



Hepatitis er af WHO udpeget som en trussel mod folkesundheden. Nye medicinske muligheder har dog fået WHO til at nære håb om at udrydde sygdommen inden 2030. Dette ambitiøse verdensmål kræver imidlertid en større indsats – også i Danmark. Her er størstedelen af HCV smittede nemlig ikke i behandling enten pga. behandlingsrestriktioner eller fordi de ikke er blevet diagnosticeret. Det betyder at for mennesker, som injicerer stoffer, kan smitten fortsætte og sygdommen forværres. Jeffrey V. Lazarus vil i sit oplæg fokusere på, hvad vi kan gøre for stofbrugere i et land, hvor kun de sygeste får behandling.

12:00

### BEHOVET FOR PSYKIATRISK BEHANDLING PÅ BOTILBUDDENE

**Lena Sølling**, forstander, MPO, Lunden, Region H, bo- og behandlingstilbud for psykisk syge stofbrugere



En rapport fra Sundhedsministeriet har for nylig bragt næring til diskussionen om, hvem der skal have ansvaret for behandlingen af stofbrugere med dobbelt diagnose. Udtrykket "falder mellem to stole" er for længst blevet en hverdagsfrase, der samtidig dækker over udbredt resignation blandt de professionelle. Størst har frustrationen været på de socialpsykiatriske botilbud, som har mærket den ultimative konsekvens af manglen på psykiatriske services – nemlig drab af ansatte. Lena Sølling er mangeårig leder i hospitalspsykiatrien, misbrugsbehandlingen og senest botilbud for de hårdest belastede dobbelt diagnose brugere. Oplægget taget afsæt i brugernes perspektiv og stiller skarpt på ansvarsforflygtigelse og tovtrækkeri om sektorovergange.

12:30

### BEHOVET FOR OMSORG OG PLEJE HOS ÆLDRE BRUGERE

**Trine Krak**, institutionsleder, Sundholm Pleje (Kollektivet, Plejerkollektivet og Fristedet), Københavns Kommune



Borgerne med rusmiddelafhængighed bliver ældre trods tidlig dødelighed blandt udsatte. Men de ældes tidligere end den øvrige befolkning og har flere komplekse problemstillinger af både fysisk og psykisk karakter. Den traditionelle plejesektor har ofte svært ved at rumme denne gruppe, men på Sundholm findes tre pleje- og botilbud målrettet gruppen. Her arbejdes professionelt på at give beboerne et værdigt liv. For de fleste af beboerne er og bliver dette tilbud, det sidste, men for nogle bliver det også et stop på vejen videre. Oplægget vil komme ind på målgruppens udfordringer og behov, samt hvilke særlige plejetilbud og tilgange denne gruppe har gavn af.

## SPOR 3: LEDELSE, ØKONOMI OG DATA

---

11:30

### SØM-MODELLEN (social-økonomisk-model for udbytte af sociale investeringer)

**Rasmus Højbjerg Jacobsen**, seniorforsker, cand.scient.oecon., PhD., VIVE



Den Socialøkonomiske Investeringsmodel (SØM) er et nyt værktøj udarbejdet af VIVE for Socialstyrelsen. SØM kan beregne økonomiske konsekvenser af sociale indsatser og bidrage med viden om indsatsers omkostninger, effekter og økonomiske gevinster. Grundtanken er, at sociale indsatser ud over den direkte effekt af en given indsats, også kan have afledte effekter på andre områder. På den måde kan en social indsats opfattes som en investering. Med udgangspunkt i stof- og alkoholmålgrupperne illustreres det, hvordan SØM kan give et bud på de økonomiske konsekvenser og effekter af indsatser over for disse målgrupper.

12:00

### KVALITETSSIKRINGENS SKÆBNE

**Peter Dahler-Larsen**, professor, leder af CREME (Center for Resultater, Evaluering, Måling og Effekt), Institut for Statskundskab, Københavns Universitet



Kvalitetssikring på det sociale område er kommet i skudlinjen. Det er sket i kølvandet på diskussionen om varme kontra kolde hænder i mødet med borgeren. En diskussion, som har nærret uviljen imod dokumentation og effektmåling. Samtidig lyder der fra socialministeren og socialstyrelsen et nærmest imperativt krav om evidens eller "metoder der virker". Peter Dahler-Larsen giver et signalement af den danske evalueringskultur, og giver en vurdering af mulighederne i fremtiden.

12:30

### RESULTATBASERET STYRING AF BEHANDLINGEN – GIVER DET MENING?

**Marie Østergaard Møller**, indehaver af konsulentvirksomheden ProPublic, PhD. og lektor i statskundskab, Aalborg Universitet



Resultatbaseret styring betyder i al sin enkelhed, at man indretter prioritering og styring efter hvad der virker. I praksis har styreformen imidlertid vist en række utilsigtede og u hensigtsmæssige konsekvenser, bl.a. at den politisk-administrative mål- og resultatforståelse udfordrer det fagprofessionelle arbejde med at gøre en forskel for borgerne. Oplægget vil fokusere på årsager og løsninger på dilemmaet mellem politisk-administrative og fagprofessionelle hensyn og diskutere hvilke kontrollerbare og ikke-kontrollerbare forhold, der kendetegner en politisk styret fagprofessionel organisation.

13:00

FROKOST

## PARALLELSESSIONER

---

14:00

### 1. DEN TREENIGE HJERNE SOM KRUMTAP I BEHANDLINGEN

**Susan Hart**, cand.psych., specialist i børnepsykologi og psykoterapi, forfatter til en række bøger om neuroaffektiv udviklingspsykologi, traumer og dissociation



I denne session tager Susan Hart tråden op fra sit hovedoplæg og belyser betydningen af en "skræddersyet" interventionsplan ud fra princippet "hvad virker for hvem?" Med udgangspunkt i den treenige hjerne som navigationsredskab viser Susan Hart vigtigheden i at finde den nærmeste følelsesmæssige udviklingszone. Sessionen kommer desuden ind på, hvordan man omsætter interventionsplanen til praksis, og giver konkrete forslag til øvelser, der relaterer sig til de tre niveauer i den treenige hjerne: Det autonome-, det limbiske- og det præfrontale niveau.

### 2. PROFILPLEJEHJEM TIL DE ÆLDSTE MISBRUGERE

**Ninna Nordborg Nielsen**, sygeplejerske på plejehjemmet Solgården og  
**Laila Tarpgaard**, sundhedsfaglig leder i Plejecentersektionen, Silkeborg Kommune



Den helt basale og grundlæggende tilgang i arbejdet på Solgården er at se og møde borgerne, hvor de er. Solgården blev officielt åbnet og indviet den 1. september 2017 som profilplejebolig for ældre med alkoholmisbrug. Her bor borgere med alkoholmisbrug side om side med borgere i almindelige plejeboliger. Vi kommer ind på, hvad det særlige er ved et profilplejehjem og hvilke udfordringer og behov der førte til etablering af denne type plejehjem. Vi vil fortælle om vores erfaringer, hvad borgerne synes om det, og hvad det kræver af personalet at yde helhedspleje til målgruppen af "ældre" borgere med alkoholafhængighed.

### 3. KREATIVE METODER I TILBAGEFALDSFOREBYGGELSE

**Nathalie Larsen**, pædagog og **Daniel Fog Larsen**, pædagog, KABS Stjernevang



I det traditionelle tilbagefaldsforebyggende arbejde med dobbeltdiagnosticerede anvendes ofte katedral undervisning. Vores erfaring er at man med den tilgang ofte taber flere end man griber og at målgruppen bliver svær at fastholde. Derfor har vi udviklet en innovativ formidlingsform, hvor fokus på gruppedynamikken er fremtrædende. Behandlingen tager udgangspunkt i den gode dialog og den mangfoldighed, der karakteriserer deltagere med forskellige psykiske problemstillinger. På denne måde etableres et trygt læringsrum med plads til diversitet, som danner afsæt for videre udvikling. I sessionen fortæller vi om vores erfaringer med et dialogbaseret gruppetilbud, hvor vi leger viden, strategier og sociale færdigheder ind i vores deltagere.

### 4. SIG DET! – OM AT UNDERRETTE NÅR STOFBRUGERE HAR BØRN

**Karina Rohr**, souschef og **Marie Skovgaard**, socialrådgiver, DøgnVagten, Københavns Kommune



Udgangspunktet for DøgnVagten er, at der skal underrettes, når professionelle bliver bekendte med at stofbrugere har børn. Dette så de sociale myndigheder kan undersøge om barnet har behov for støtte. Ofte hører vi dog udsagn som: "Jeg underretter ikke, for jeg ved hun er en god mor" eller "Jeg underretter ikke, for far tager kun stoffer, når han ikke er sammen med sit barn". Det føles dilemmafyldt og behandlere frygter at underretning vil skade relationen til brugeren. I sessionen kaster vi et blik på lovgivningen, og går i dybden med hvad der sker i barnets sag, når der underrettes. Det vil være muligt at komme med egne praksiseksempler, hvor man har oplevet det nemt/svært at underrette, og tale om de situationer, hvor der ikke bliver underrettet.

### 5. VIRKER ZONEFORBUD I NATTELIVET?

**Thomas Friis Søgaard**, adjunkt, PhD., Center for Rusmiddelforskning, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet



Virker forbud? Har det effekt? Dette er spørgsmål som disse år optager mange behandlere, forebyggelsesaktører, politifolk, politikere og forskere. I denne præsentation bruger jeg et kvalitativt studie af unges oplevelser og reaktioner på at få et 2-årigt zoneforbud i nattelivet. Sessionen spørgsmålstejn ved den lineære og begrænsede forståelse af årsag-og-effekt, som ofte ligger til grund for rusmiddelindsatser og -politikker. Mens myndighederne har betonet at brugen af forbud virker kriminalpræventivt og tryghedsskabende i nattelivet, viser jeg, hvordan en processuel forståelse af effekt kan give os et indblik i, hvordan zoneforbuds effekter er dynamiske, og hvordan zoneforbud ofte har en lang række utilsigtede og til tider direkte modsatrettede effekter, end det man havde håbet på fra myndighedernes side.

### 6. "MAN KAN IKKE SOVE, NÅR MAN HAR DEN SLAGS PROBLEMER"

**Jepp Oute**, adjunkt, PhD., Center for Rusmiddelforskning, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet



I dag skal søvn ikke alene forbedre individets sundhed og velbefindende, men også bruges til at fremme økonomisk sikkerhed, produktivitet og effektivitet i præstationssamfundet. På baggrund af empiri fra et stort antropologisk studie fra stofbehandling og psykiatrien giver forsker Jepp Oute fra CRF eksempler på forklaringsmodeller om søvn, som reflekterer nogle vidt forskellige værdier og idealer som benyttes i håndteringen af borgere med komplekse problemer. Hvilke konsekvenser får de forskellige forklaringsmodeller og hvordan bør behandlere tale om søvnproblemer?

## 7. MUSIK- OG KUNSTTERAPI I UDREDNING OG BEHANDLING

**Louise Duus**, musik- og kunstterapeut, cand.mag. og

**Maja Frommelt**, musikterapeut, cand.mag, KABS Stjernevang



Oplægget er en introduktion til kunst- og musikterapi i arbejdet med mennesker med dobbeltdiagnoser og hvad denne tilgang kan. Men udgangspunkt i teoretiske temaer illustreres praksis med små casevignetter, og med en enkelt afprøvning med de fremmødte deltagere. I sessionen kommer vi ind på hvordan den oplevelsesorienterede tilgang tydeliggøre det før-sproglige, den nærmeste udviklingszone, mestringsstrategier og værdier, samt styrker deltagernes selvregulering og ressourcer. Tilgangen har vist sig anvendelig overfor personer, der traditionelt er svære at nå i behandlingen.

## 8. HVORDAN NÅR VI BRUGERE I ET LOKALT FORANKRET HEPATITISPROGRAM?

**Tina Bruun**, sygeplejerske, Rigshospitalet og CHIP, Region Hovedstaden,

**Lisbeth Hofman Andersen**, sygeplejerske og SACC-koordinator, Center for Rusmiddelbehandling, Københavns Kommune og **Anja Bloch**, formand for Brugernes Akademi og Rådsmedlem i Rådet for Socialt Udsatte



Borgernær hepatitisbehandling er blevet hverdag på de københavnske misbrugscentre. Men er det tilstrækkeligt, at brugerne nu kan få det hele på et sted: Blodprøver, fibroscanning og medicinsk behandling?

Oplægsholderne fortæller om organiseringen af det tværsektorielle samarbejde, der ligger til grund for SACC-modellen (Shared Addiction Care Copenhagen) og om udfordringerne i samarbejdet mellem kommune og region. Der stilles også skarpt på, hvordan man motiverer brugerne til at lade sig undersøge og gennemføre behandlingen. Hvad er svært, hvad er kriterierne for at få behandling, og hvem bliver afvist? Hvad mangler og hvordan supplerer Brugernes Akademi med deres informationskampagne?

## 9. AT SKRIVE SIN EGEN STEMME FREM

**Birgit Bundesen**, læge, Psykiatrisk Center Amager og **Adda Djørup**, forfatter



Der er videnskabelige beviser for, at læse- og skrivegrupper kan være gavnlige i både somatiske og psykiatriske behandlinger. Det har vist sig, at skriveaktivitet i grupper kan hjælpe den skrivende til at reorganisere og strukturere fx traumatiske erindringer og negative følelser på en overskuelig måde. At skabe sammenhæng i egen livs- og sygehistorie kan derfor være en måde at tilbageerobre fortællingen om én selv fra sygejournalen og hjælpe til at personallisere ens livshistorie. Oplægsholderne fortæller om et aktuelt videnskabeligt projekt, hvor stofbrugere med psykisk sygdom læser skønlitterære tekster og lave korte skriveøvelser.

## 10. LIM, LAK OG LATTEGAS – SAMT ANDRE RUSMIDLER I HUSHOLDNINGEN

**Peter Skanning**, speciallæge i anæstesiologi, tidligere overlæge på Giftlinjen



Det er velkendt, at langt de fleste ulykker sker i hjemmet. Men det kommer nok bag på mange, at der også er gode muligheder for at komme galt afsted med rusmidler inden for hjemmets fire vægge. Børn og unge har fx rig adgang til at inhalere diverse husholdningsmidler og tekniske stoffer som deodorantspray, spraymaling, speedmarkerfortynder, hårlak-spray, tekstilrens, acetone, benzin og grafiske, organiske rensmidler. Listen over gasser og opløsningsmidler er lang og inkluderer helium, lattergas, lakker og limer og meget mere. Peter Skanning øser af sin store viden om stofferne og de konkrete skadevirkninger. Oplægget blev første gang præsenteret på KABS VIDENS DRUGTALK #4 på Rigshospitalet i december 2017.

## 11. STYR PÅ PERSONDATAFORORDNINGEN I MISBRUGSCENTRENE

**Kasper Hendrup Andersen**, advokat, Lou Advokater, Randers



Alle der behandler persondata og er omfattet af den kommende Persondataforordningen. De skærpede krav lyder umiddelbart overkommelige, men kolliderer ofte med lavpraktiske hverdagsrutiner og sagsgange. Faktum er, at de fleste ofte står med flere spørgsmål end svar, når samtalen omhandler Persondataforordningen. Det er skidt, da den endelige deadline er den 25. maj 2018 og bøderne er varslet større end nogensinde. Hvad kan du gøre og hvad bør du gøre først? Sessionen vil udover at svare på dette spørgsmål også besvare spørgsmålene: Hvad med de omfattende journalnotater? Hvornår må personoplysninger videregives? Må man benytte cloudfunktioner, som Dropbox og Onedrive? Hvad med sociale medier? Og hvordan håndteres et sikkerhedsbrud, fx hackerangreb eller tyveri?

## 12. UNGE OM AT VOKSE OP I FAMILIER MED MISBRUG

**Ronny Larsen**, pædagogisk konsulent og UngeEksperterne fra projekt Dit Rum



Hvordan er det at vokse op i en familie med alkohol- eller stofmisbrug? Hvordan påvirker det et barn, når ingen lytter eller taler med barnet om, hvad der sker i familien? UngeEksperterne fra satspuljeprojektet Dit Rum deler ud af deres viden og erfaringer og kommer med anbefalinger til forældre, fagpersoner m.v. De unge bidrager med indsigt i et underbelyst område, hvor ingen har tal på, hvor mange børn, der vokser op i stofmisbrugsfamilier. Pædagogisk konsulent Ronny Larsen supplerer med viden fra studier på området og Dit Rums erfaringer med, hvad der kan støtte børn og unge fra familier med misbrug.

## 13. FATAMÖRGANA – PSYKEDELISK TRIP, UDEN SUBSTANSER

**Rasmus Rehyl (alias Rumzar)**, multikunstner, København



Der er to gode grunde til at deltage i denne session. Du får både en unik mulighed for at opleve elementer fra et psykedelisk trip – uden stoffer, samt en tiltrængt pause i et langt konferenceprogram.

Fatamörgana er en audio/visuel drømmerejse, hvor Rumzar, i samarbejde med nogle af de dygtigste videokunstnere i verden, skaber en afslappende platform hvor man kan opleve en imiteret virkelighed. Kraftige psykedeliske visuals akkompagneret med smukke klangflader og beroligende toner åbner dørene til en anden dimension.

*Vær opmærksom på at der er begrænsede pladser. Man kan vælge at sidde eller ligge ned under sessionen.*

15:00

**KAFFE OG KAGE**

15:30

**PARALLELSESSIONER II (gentagelse af sessioner)**

16:30

**PAUSE**

17:00

## KALEJDOSKOP – NEDSLAG I NYE SUBKULTURER OG DERES FORETRUKNE RUSMIDLER

**Tonny Bønlykke Hertz**, klinisk sexolog, hypnoterapeut og rådgiver i AIDS-fondet,  
**Malene Radmer Johannisson**, seniorkonsulent Anti Doping Danmark og  
**Casper Berdin Møller**, formand for Psykedelisk Samfund



### CHEMSEX

Tonny Bønlykke Hertz fortæller om sit arbejde med seksuel afhængighed og chemsex problematikker, hvor især Methamfetamin og GHB benyttes. Den seksuelle praksis forbundet med stofbrug indebærer en høj risiko for smitte med hiv, hepatitis C og andre seksuelt overførte sygdomme. Brugen af stoffer forøger endvidere risikoen for stofrelaterede problemer, depression, angstanfald og seksuelle overgreb.



### DOPING

Herefter fortæller Malene Radmer Johannisson om fitnessmiljøet og brugen af stoffer her: Flere undersøgelser har de seneste år peget på, at de unge i dag er usikre og stressede og præget af høje præstationskrav. Her er kroppen mere end nogensinde før blevet en identitetsmarkør. Instagram vrirler med stærke og slanke kroppe, som de unge ser på i stedet for at se på hinanden fx i forbindelse med bad efter idræt. I fitnessmiljøet findes stoffer, som hurtigt kan hjælpe dig hen mod idealkroppen. Oplægget giver en kort intro til de dopingstoffer som typisk bruges ifm. fitness og styrketræning, hvordan de virker, og hvad der sker, når man gerne vil stoppe med at bruge dem.



### PSYKEDELISK TERAPI

Casper Berdin Møller runder oplægget af med fokus på den stigende interesse for psykedeliske stoffer i hemmelige terapeutiske settings: Psykedeliske stoffer har op gennem menneskehedens historie været anvendt i forskellige ritualer og ceremonier. I Danmark dukker flere og flere cirkler og fora op, hvor nysgerrige søger personlig udvikling eller spirituel indsigt. Hvad er risikoen ved de "hemmelige" settings, hvordan orienterer man sig i en jungle af terapeuter og shamaner? Psykedelisk Samfund arbejder for viden, indsigt og skadesreduktion.

18:00

## FORFRISKNINGER

18:15

## KULTUREL OPLEVELSE

18:45

## PAUSE

19:15

## FESTMIDDAG I ATRIUM-HAVEN

## TIRSDAG 13. MARTS 2018

---

09:00

## OPIOID CRISIS – STIGENDE BRUG AF SUPERPOTENTE MORFIKA

**Thomas Clausen**, professor, dr.med., SERAF, Universitetet i Oslo



Superpotente opioider som fx Fentanyl har vundet indpas på det illegale stofmarked bl.a. i USA, hvor det har forårsaget en voldsom stigning i overdosisdødsfald. Det andet element i fænomenet "Opioid Crisis" udgøres af den stigende anvendelse af opioider som Tramadol, hvor sundhedsmyndighederne hidtil har underestimeret risikoen for afhængighed. Også i Danmark har de stigende antal recepter på Tramadol givet anledning til bekymring og mere opmærksomhed omkring ordinationspraksis.

09:45

## PAUSE





10:15

### WHAT ARE THE FUTURE DRUG TRENDS?

**Adam Winstock**, Professor, Consultant Psychiatrist and Founder of the Global Drug Survey, UK



The last 5 years has seen fundamental changes in the ways drugs are developed, sourced, purchased, distributed and consumed. From the dark net and bitcoins to novel psychoactives, changes in drug policy and Vape technology Global Drug Survey has been shining light on these changes and sharing what we find to help people use drugs more safely. Professor Adam Winstock will use data from over 600,000 people to demonstrate global and regional shifts in the patterns of use and harm of alcohol and other drugs. Since 2016 Danes has engaged in GDS sharing their knowledge. So far more than 25,000 Danes have participated. With an average age of 21 they are some of our youngest participants. GDS is another part of the puzzle to help us better understand drug use in Denmark.

11:00

### PUTTEFESTEN I DYREHAVEN OG HVAD DERAFF FULGTE

**Marianne Sjølin Frederiksen**, overlæge, børne- og ungeafdelingen, Gentofte og Herlev Hospital



Festen for de nye gymnasieelever 2016 i Dyrehaven kom bag på mange. Tilstrømningen var usædvanlig stor. Stoffet og drikkekonkurrencer gjorde sit, og snart begyndte ambulancerne at køre i pendulfart mellem Ulvedalene og Herlev Hospital. Overlæge Marianne Sjølin Frederiksen ser tilbage på det der skete, og giver et bud på, hvorfor det gik galt. Oplægget stiler skarpt på vilkårene for forebyggelse – herunder den relative hjælpeløshed, der følger med at være forældre til teenagere. Og det limbo, der indtræder, når forældrene selv "forlader" folkeskolen med dertil hørende alkoholpolitik og årelangt kendskab til andre forældre og børnenes kammerater. Men hun giver også konkrete råd til, hvordan man opnår dialog og snak med de unge om fx at passe på hinanden.

11:30

### PAUSE

12:00

### DE FAKTISKE TAL PÅ BØRNEFATTIGDOM I DANMARK

**Jonas Schytz Juul**, analysechef i Arbejderbevægelsens Erhvervsråd



Indførelsen af kontanthjælpsloftet og andre fattigdomsydelser er gået særligt hårdt ud over enlige forsørgere og bidrager til en stigning i børnefattigdommen. Oplægget vil give et overblik over udviklingen i børnefattigdommen i Danmark og hvad kontanthjælpsloftet betyder for udviklingen i børnefattigdommen. Derudover et indblik i hvad vi ved om konsekvenserne af en opvækst i fattigdom. Hvilken betydning har det for barnet og hvad er konsekvenserne på længere sigt?

12:30

### SÅDAN AFSPORES DISKUSSIONEN OM VELFÆRD

**Ulrik Holmstrup**, journalist, dokumentarist og forfatter på tvDOKfilm



Journalister, politikere og forskere kaster sig over udsatte området i den bedste mening. Men i denne Bermuda-trekant af gode viljer forsvinder der milliarder af kroner uden at det nødvendigvis rykker noget for de udsatte og uden at vi som samfund bliver klogere. Hvordan kan aktørerne på området medvirke til at den fremtidige udvikling sker på et vidensbaseret grundlag?

13:00

### TAK FOR DENNE GANG – FROKOST OG HJEMREJSE

